



ГАЗЕТА ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

МЕДВЕЖОНОК

ГОРНЫЙ ЛЕС

Лес на горах, как говорят в Средней Азии, - это вода в долинах, жизнь!

Действительно, в нашей жизни леса играют огромную роль: они вырабатывают 1/10 всего кислорода на Земле.

В наших горных лесах много деревьев, но все же некоторые из них заслуживают особого внимания.

Арча в горных лесах Узбекистана - это дерево №1. Более 5/6 всех лесных площадей - арчовники. Она является родственницей ёлки. Это очень крепкое дерево. До сих пор из них строят постройки. И ещё у неё очень красивая красная древесина, поэтому из неё часто делают поделки.

А вот **каркас кавказский** местные жители называют каменным или даже железным деревом - то

ли потому, что древесина у него как камень: твёрдая и тяжелая - даже в воде тонет; то ли потому, что оно растёт на камнях, на таких кручах, где, казалось бы,



травинке расти не на чём. А в борьбе с засухой она проявляет поистине "железный" характер: никогда не сдаётся.

И ещё одно достаточно необыкновенное дерево, хотя его называют **фисташкой обыкновенной**. У фисташки самые питательные и вкусные орешки. Её древесина по прочности не уступает самым твёрдым тропическим породам. Фисташку добром поминают и кондитеры, и косметологи, и парфюмеры, и столяры, и даже кораблестроители.

Помимо этих деревьев в горах растёт **миндаль** и **грецкий орех**, орехами которых в одинаковой степени любят лакомиться как люди, так и звери и птицы.

В основном наш лес делится на две половины: орехоплодный лес, и чуть выше - арчовники.

В заповедных зонах живёт несколько осо-



Номер подготовлен экологическим клубом "Эремурус" благодаря поддержке сотрудников Мирового банка.

бей **белокоготного медведя**. У каждого мишки - свои обширные “владения”, строго разграниченные с “соседом”. Он их регулярно обходит, питаясь тем, что созрело: алычой, яблоками, шиповником, боярышником, ежевикой... Часто бывали случаи, когда человек сталкивался с этим зверем, но медведь вёл себя миролюбиво:



недовольно фыркнув, уходил в заросли. Не было случая, чтобы медведь напал на человека или на лошадь первым.



Высоко в горах, около тающих снежников или на влажных лужайках, где всё лето сочная зелень, живёт немногочисленными колониями **сурок Мензбира**. Этот зверь считается эндемиком, то есть животным, обитающим только в одном месте. Это редкое животное, столетиями истреблявшееся из-за превосходного меха и целебного жира, занесено в Красную книгу и подлежит охране. Сурчиные норы часто бывают рядом с большими камнями. Отдыхая, сурки любят греться на солнышке, взобравшись на “свои” камни.

Ещё одна встреча на тропе: **барсук**. В кустарниках по склонам речных долин их водится немало, и человека они теперь почти не боятся. А раньше они как и сурки были объектами интенсивной охоты. Питается он насекомыми, грызунами,



плодами и ягодами, сочными корневищами.

И ещё один грызун - это **лесная соня**. Поселяется она в основном на деревьях и по внешнему виду отдалённо напоминает белку. Длина её тела около 11 см, хвост пушистый, чуть длиннее тела. Живёт в основном в дуплах, либо строит на ветвях



шаровидные гнёзда из листьев. Питается различными фруктами и плодами, поедая мякоть вместе с косточкой.

В лесу встреча с **кабанами** - не редкость. Они здесь размножились и чувствуют себя настолько уверенно, что осенью, поедая опавшие яблоки и урюк, вплотную подходят к жилищам людей. Хотя известно, что это животное ни с того ни с сего не нападает и потому считается не опасным, но лучше все же уступать кабану дорогу.

Помимо них в лесах встречаются **лисы и волки**. Волки интересны тем, что они живут стаями, где каждый играет свою роль. В каждой стае есть вожак. Волков



называют ещё “санитарами леса”, так как охотятся они в основном на больных и старых животных.

Из птиц в лесу обитают **кеклики**. Это очень красивые птицы. Не смотря на их многочисленность, они находятся под охраной.



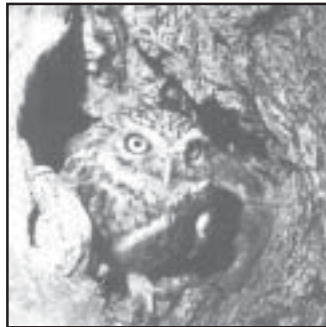
Тут из дупла старой арчи появился **сыч** - грозный враг мелких грызунов и птиц. На охоту он вылетает ночью.

Вот послышался какой-то треск, а это **дятел** стучит своим клювом о дерево. Он тоже приносит огромную пользу: дятел поедает мелких насекомых на деревьях,



которые прорывают в нём свои ходы. И поэтому его даже провали “лесным доктором”.

В наших лесах довольно много грибов. Здесь растут белые грибы, сморчки и др. Это очень интересные растения, ведь не зря их вынесли в отдельное царство “грибов”. Если ты нашёл гриб, это не значит что он здесь растёт один: под землёй он соединён



корнями со многими другими грибами. Все вместе они называются грибницей. Срывать гриб ни в коем случае нельзя, так как гриб погибнет. Лучше срезать его у основания, тогда и тебе достанется гриб, и в следующем году на месте срезанного вырастет новый.

Существует поверие, что для того чтобы вернуться благополучно домой из похода, нужно повязать на дереве кусок материи. В эту легенду многие верят, и потому в горах можно встретить деревья, полностью обвешенные этими тряпками. Но, к сожалению, это пагубно сказывается на самом дереве: оно погибает, так как не может расти. Так что давайте будем беречь наши леса.

САМОДЕЛКИН

Дорогой друг!

Как часто отправляясь на прогулку в сад, парк, лес или в горы, мы думаем только о том, чтобы побегать, поиграть... Это очень хорошо, ведь так мы укрепляем свое здоровье! Но ведь любое место где ты гуляешь - это настоящая сокровищница. Тебе нужно только немного внимательности и фантазии тогда ты увидишь и сможешь унести домой настоящие сокровища!. Вот под ногами лежит полусгнивший корешок так похожий на сказочную птицу, а эта веточка извивается змеиными кольцами. Тебе нужно лишь наклониться, подобрать эти находки, почистить их и отнести домой. Если тебе очень понравилось такое занятие, то мы дадим тебе несколько советов как сделать твоё сокровище еще более привлекательным.

Сначала запомни самое главное правило: **РАСТУЩЕЕ ДЕРЕВО ТРОГАТЬ НЕЛЬЗЯ!** Если оно повалено бурей, погибло от старости или еще от чего-нибудь, если его кто-то спилил, только тогда ты можешь взять приглянувшийся тебе сучок.

Теперь ты можешь сделать так, чтобы то, что ты увидел в своей находке стало еще более заметным. Только



помни, что эта работа требует большого терпения и осторожности. Сначала попробуй осторожно напильником сточить ненужные тебе части, теперь отшлифуй фигурку наждачной бумагой и скульптура готова! Если в доме есть лак (например остался от ремонта) и родители разрешат тебе его использовать, то возьми кисточку и отлакируй фигурку.



Посмотри, какие замечательные скульптуры ты можешь изготовить вместе с природой!

ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

Шиповник - это кустарник высотой до 2 м, который можно встретить везде: в горах, в городе, возле речек. Плоды шиповника содержат витамин С, который очень полезен для организма человека. Плоды собирают, когда они созреют: в конце августа-сентября. Шиповник по содержанию витамина С превосходит все растительные продукты. Если сравнить его с яблоками, то витамина С в шиповнике больше в 100 раз! При гриппе, ангине, или просто простуде нужно пить настой из шиповника, который намного приблизит день вашего выздоровления.



.....

Часто идя по горной тропе, можно видеть растение с мелкими тёмно-красными цветками, высотой около 50 см. Это очень ценное лекарственное растение - **душица**. У неё очень приятный душистый запах, поэтому её так и назвали. Но нужно помнить, что собирать траву нужно утром или

вечером, и срезать его нужно ножницами, и тогда на следующий год она вновь порадует нас своими цветами. Траву нужно сушить в тени на открытом воздухе. Душица оказывает успокаивающее действие. Если у вас простужено горло, то нужно поласкать его отваром душицы несколько раз в день и боль скоро как рукой снимет.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Барсук

Барсук очень мирное и добродушное животное. Даже лисиц, которые нахально вселяются в его "квартиру", он прогоняет редко, разве что доведённый уже до крайности. И если и прогоняет, то не из-за "квартиры". Дело даже не в возне и шуме, которые устраивают лисицы, хотя барсук любит тишину и одиночество. Он стерпел бы и это. Но мириться с нечистоплотностью лис выше его сил.

Сам барсук - пример аккуратности: возле норы у него всегда чисто, нет следов и остатков еды, в нескольких метрах от норы вырыты глубокие ямки - уборные. Когда такая ямка заполняется, барсук зарывает её и делает новую. Подстилку в норе - сухие листья и мох - барсук меняет по несколько раз за лето. Даже на охоту он не отправится пока не приведёт себя в порядок: очистит шкурку от земли, расчешет примятые шерстинки. Лисицы, наоборот, звери неаккуратные, и соседство их очень неприятно.



ВЕСЁЛЫЕ ИСТОРИИ

Был ясный солнечный день. Проснувшись, Потап почувствовал, что голоден, и вместе с мамой отправился на поиски завтрака. Шли они уже очень долго, поэтому медвежонок сильно устал и присел отдохнуть. Мама сказала: “Сиди здесь и никуда не уходи, я скоро приду и принесу много вкусной еды”. Потап кивнул головой и мама отправилась на поиски пищи. Её долго не было, и он уже начал скучать. Но тут он увидел вдалеке самый старый дуб в лесу, под которым, как рассказывала мама, росло очень много вкусных и полезных ягод. Потап решил пойти к дубу и принести маме ягоды, тем самым доказав, что он уже взрослый и самостоятельный медвежонок. Он не знал дороги к этому дубу, но помнил, что надо идти на север, чтоб прийти к нему. “Если я буду бежать всегда прямо, то наверняка скоро прибегу к заветной цели”, - подумал Потап и с этой мыслью из-за всех сил ринулся к дубу. На его пути встретилась большая и бурная река, и он решил поискать место, где река была бы не очень глубока, чтобы переправиться на другой берег. Он пошёл вверх по течению реки, шёл долго, но не как не мог найти место для переправы. Тогда Потап решил остановиться, чтобы разобраться, где он находится и понял, что заблудился. Он так сильно испугался, что сел на пенёк и горько заплакал.

А тем временем мама вернулась и, не увидев Потапа, встревожилась. Заметив тропу из мятой травы, ведущую в сторону дуба, она сразу догадалась, что медвежонок отправился туда, и из-за всех сил побежала по его следам. Вскоре медведица прибежала к реке и решив, что Потап никогда бы не полез в такую бурную реку, начала искать его в окрестностях реки. Вдруг она услышала, что кто-то плачет и, в надежде увидеть своего сына, быстро побежала туда, откуда доносился плач. Как мама была рада снова увидеть Потапа. Потап тоже обрадовался, увидев маму, но понимал, что сейчас ему достанется. Он объяснил свой поступок и извинился за то, что не послушался маму и ушёл без спросу один. Пожурив сына, медведица повела его к дубу, а по пути решила объяснить, как надо ориентироваться в лесу на тот случай, если он опять потеряется. На дороге им встретился камень с мхом. Они остановились, и мама начала урок. “Мох - сказала она - покрывает всегда северную часть камня, а если ориентироваться по деревьям, то у отдельно стоящего дерева ветви короче с северной стороны. Стороны света можно также определить по солнцу: если стать в полдень спиной к солнцу, то впереди будет север, позади - юг, справа - восток, а слева - запад. Если тебе придётся идти ночью, то знай, что полярная звезда всегда указывает на север”. Потап быстро усвоил урок мамы.

Добравшись до дуба, они очень вкусно позавтракали и Потап пообещал, что всегда будет слушать маму и никогда больше не будет уходить куда-нибудь без разрешения.



АЗБУКА ПРИРОДЫ

У



1 →	У			
2 →	У			
3 →	У			

Ф



1 →	Ф				
2 →	Ф				
3 →	Ф				

Х



3



1 →	Х				
2 →	Х				
3 →	Х				

