



ГАЗЕТА ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

# МЕДВЕЖОНОК

## РЕКИ

Здравствуйте ребята. Сегодня мы с вами поговорим о реках. Наверняка, те, кто видели реки, заметили, как они отличаются друг от друга. Бывают реки широкие и узкие, в некоторых вода словно бурлит, катясь вниз стремительным потоком, а в некоторых словно застыла на месте. Дно многих рек можно разглядеть до мельчайших подробностей, а в некоторых вода настолько мутная, что сквозь неё нельзя увидеть ни рыбки, ни камушка.

Все реки в основном получают воду за счёт дождей и тающих снегов высоко в горах. Вода, которая образуется после таяния льдов, или после дождей собирается в ручейки. Ручейки, сливаясь между собой, образуют маленькие речушки. А речушки соединяются и образуют более крупные реки, которые несут свои воды в моря и океаны.

В Узбекистане протекает 2 крупные реки - Амударья и Сырдарья. Они имеют огромное значение как для зверей и птиц, так и для человека.

Там, где реку перегораживают скалистые выступы, вода кипит и бурлит как в котле. Если же русло реки внезапно и резко понижается, образуется водопад. На протяжении почти каждой горной реки встречается по нескольку водопадов. Реки иногда образуют крутые повороты, а на дне промывают ямы, над которыми кружат водовороты, порой опасные для купающихся.

Около рек живет довольно много птиц. Все они отличаются от своих сородичей клювом, окраской, размером и другими особенностями.

У берегов горных рек проживают оляпка и синяя птица. Оляпка строит свои гнёзда под камнями. Питается насекомыми, которых добывает, бегая по дну горных ручьёв. Синяя птица встречается почти во всех крупных саях (так в Узбекистане называется горная речка). Располагается она на скалах у горных водопадов.



Номер подготовлен экологическим клубом "Эремурус".

Питается в основном насекомыми, но когда в горах поспевают ягоды и фрукты, с удовольствием лакомится и ими.

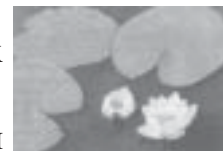
В горных реках плавают форель и маринка. Форель ухитряется подняться вверх по стремительному водяному потоку. Большая хищница прячется за камнями, чтобы неожиданно напасть на свою добычу - мелкую рыбёшку или насекомых. Маринки же собираются главным образом в сравнительно глубоких ямах и протоках. Обе эти рыбы являются промысловыми, то есть человек их отлавливает для еды.



Но реки недолго остаются холодными и бурными. Пробежав километры, потоки расширяются, прощаются с горами и медленно текут по равнинам. Теперь их дно часто покрыто илом, здесь поселяются черви, личинки насекомых, раки и другие животные. У самых берегов по поверхности воды скользят водомерки, жуки и пауки. Из рыб равнинной зоны наиболее крупным является сом. Проживает он в омуте или ямах. Перед дождём или непогодой сомы поднимаются на поверхность воды и плавают взад-вперёд. В тех же водах проживает и сазан. Питается он мелкими насекомыми и водными растениями.



По берегам рек растут камыши, осока; а на озёрах или болотах плавают кувшинки.



На равнинных водоёмах также обитает множество птиц, и среди них можно встретить серую цаплю. Это довольно крупная птица. Клюв у неё очень длинный, который помогает ей без проблем поймать свою добычу, например лягушку. Свои гнёзда цапли строят недалеко друг от друга на сухих деревьях по берегам рек, образуя целые птичьи "городки" - колонии. Питаются они также рыбой, пойманной на мелководье.



А вот Малая выпь или Волчок - птица маленькая, размером с голубя, но с относительно большими крыльями. Живёт она в тростниковых зарослях, где строит свои гнёзда. У этой птицы есть одна особенность - её окраска. Эту птицу трудно заметить в тростнике, потому что у этой птицы окраска сливается с окружающей средой, и делает её практически невидимой для хищников. И ещё одна особенность позволяет ей скрыться от врагов: заметив хищника, выпь вся вытягивается, поднимает вверх клюв и застывает на месте.



Озёрную чайку чаще можно увидеть летящей над водой, когда она высматривает свою добычу - рыбу. Гнездятся эти птицы на островках прямо на земле, образуя колонии.



Крякву мы все хорошо знаем, она является предком домашних уток. Гнездится в камышах, и питается водной растительностью. Может кормиться на рисовых полях, иногда нанося вред сельскому хозяйству.



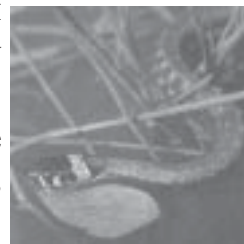
Также в богатых растительностью водоёмах живёт ондатра обыкновенная. Это довольно крупное животное,

размером до 40 см., а хвост может достигать 25 см. Ондатра хорошо плавает и ныряет, питается водными растениями, реже рыбой. О присутствии в водоёме ондатры можно догадаться по плавающим на воде погрызенным растениям.



Из змей в реке обитает водяной уж. Во время охоты он сам иногда становится добычей сома или змееголовы. Проплывающую рядом лягушку или мелкую рыбёшку он хватается в стремительном броске и с ней выплывает на берег.

Все наши реки очень красивы. Но к сожалению в последнее время человек всё чаще загрязняет их. Некоторые люди, отдыхая в горах, бросают в речки много мусора, а после их ухода животные, спустившиеся на водопой могут пораниться об осколки стекла или проглотить пакет с остатками пищи и погибнуть. Надо, чтобы человек научился любить природу, не загрязнял реки; и тогда наш Родной край станет ещё прекрасней.



### Правила купания.

Есть такая мудрая пословица: “Не зная броду, не лезь в воду”, или иначе можно сказать: “Не умеешь плавать, не суйся в воду”. Прежде всего нужно научиться плавать. Для этого существует много бассейнов, где этому тебя научат тренеры. Если же ты уже умеешь плавать, то необходимо знать следующие правила:

1. Нельзя ходить купаться одному без присмотра кого-нибудь из взрослых, умеющих плавать.
2. Вода – не место для баловства, поэтому, когда ты купаешься с друзьями, не стоит залезать на них или хватать их за руки, за ноги.
3. Никогда не лезь в очень холодную воду, иначе твои ноги может свести судорогой, и ты можешь утонуть.

## Это интересно

Вода - это жизнь! В древние века, когда некоторые реки меняли своё русло, население, проживающее по их берегам, вынуждено было передвигаться вместе с ними.

Иногда русло рек засоряется различными камнями, ветками, и ей приходится прокладывать новое русло. У нас к таким “блуждающим” рекам относится Амударья. За это её прозвали “Бешенной рекой”. За несколько лет Амударья смыла большую часть города Турткуля. А однажды она вдруг повернула под большим углом к крупному каналу. Её остановили, но через год река вновь возобновила свою атаку.

А ещё, что интересно, у всех рек, текущих в Северном полушарии, левые берега гладкие, а правые - обрывистые. Причина этого - вращение Земли.

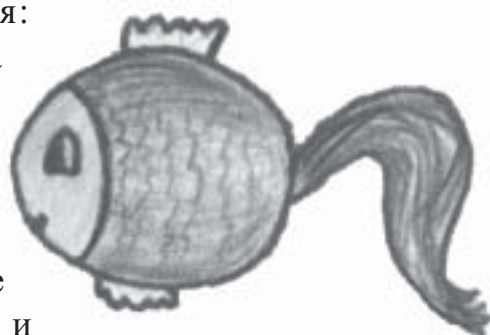


# САМОДЕЛКИН

## Рыбка

Чтобы сделать такую рыбку Вам понадобятся: грецкий орех, шерстяные нитки, цветная бумага и ножницы.

Нарежьте шерстяную нитку на несколько отрезков по 4-5 см. (это будет хвост рыбки). Теперь из бумаги нужно вырезать два плавника. Возьмите грецкий орех, разделите его на две половинки и очистите от содержимого. Плавник и нитки (хвост) зажмите между половинками ореховой скорлупы и склейте их друг с другом. Вырежьте из белой бумаги два кружка, которые будут обозначать глаза и приклейте их на скорлупу. Теперь разукрасьте её как это показано на рисунке в любой цвет, какой Вам больше понравится. И вот у Вас получилась замечательная рыбка.



## ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

**Мята перечная** - это многолетнее травянистое растение. Цветёт в летние месяцы. Известно как старое лечебное средство, применявшееся сначала в виде настоев. В народной медицине применяют при тошноте, и поносе. Настой приготавливается из 20 г мелко нарубленных листьев мяты на пол литра кипятка, и за тем сутки настаивают. Мята обладает успокаивающим действием, поэтому её рекомендуется применять при нервных расстройствах. Листья мяты обладают характерным приятным запахом, поэтому их применяют в кулинарии, а также добавляют в различные шампуни, одеколоны и т.д.



**Ежевика** - многолетний кустарник. Растёт в саях, на пустырях, на опушках лесов. Плоды ежевики содержат много витаминов. Перезрелые ягоды нередко используют при запорах, а незрелые, наоборот - как закрепляющее средство. А настой из листьев применяют при простуде. Для этого необходима 1 столовая ложка нарубленных листьев на 1 стакан кипятка. Отваром листьев полощат рот и горло при ангине.

# Весёлые истории

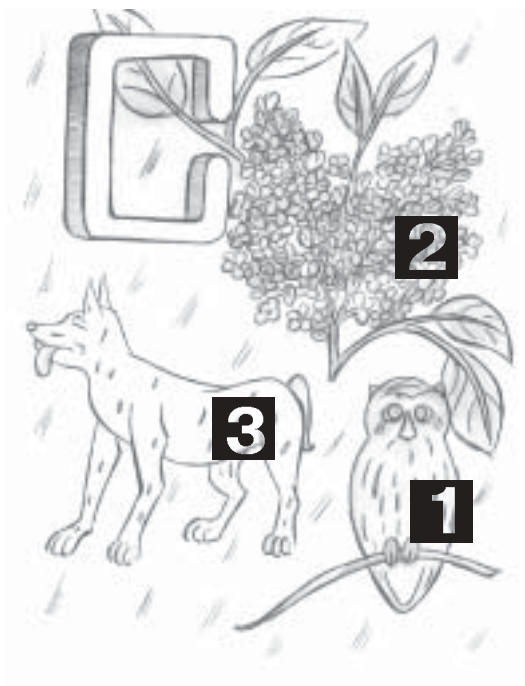
Наступила осень. В лесу было очень красиво, всё кругом было укрыто жёлтым “покрывалом” из листьев. Все лесные жители начали готовиться к зиме. Птицы готовились к перелёту в тёплые страны, а звери утепляли свои жилища, чтобы зимовать здесь. Животные заготавливали еду, чтобы зимой было чем питаться. Потап, обустроив свою берлогу, почувствовал, что очень хочет есть и пошёл на речку полакомиться рыбкой. Вода была холодной, но Потап, терпеливо стоял в воде и подкарауливал проплывающую рыбёшку, а потом ловко подцеплял ее лапой. Он наловил уже достаточно рыбы, как вдруг на другом берегу услышал громкие голоса. Выглянув из кустов, Потап увидел людей, которые расправляли большие рыболовные сети. Потап сильно испугался и побежал в лес рассказать друзьям, что он увидел на речке. Через несколько минут все они были на берегу реки. Прежде чем начать ловить рыбу браконьеры решили перекусить на лесной поляне. Только они скрылись в лесу, как звери тихонько вытащили из лодки сети и спрятались за деревьями. Браконьеры вышли из леса, забрались в лодку и очень удивились, не увидев в ней сети. В это время звери так громко закричали на разные голоса, что браконьеры перепугались и упали из лодки в воду, а лесные жители накинули на них сети и потащили к берегу. Горе-рыболовы запутались в сетях, и поэтому не могли причинить зла Потапу или его друзьям. Потап грозно зарычал на людей и спросил:

- Разве вы не знаете, что рыбу нельзя ловить сетями? Из-за таких как вы в нашей реке скоро будет очень мало рыбы.

Стыдно стало браконьерам. Они попросили прощения, пообещав, что никогда в жизни не будут причинять вреда природе и даже будут сами охранять её. Звери отпустили людей, но предупредили, что будут приглядывать за ними, когда те придут в лес еще раз. Так Потап и его друзья проучили браконьеров.

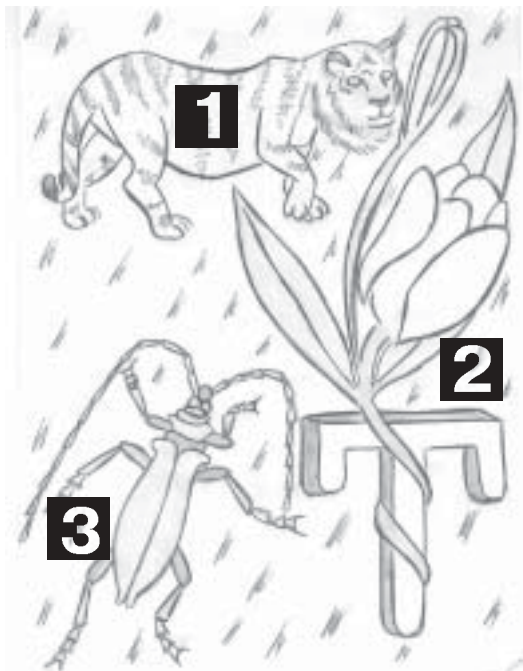


# АЗБУКА ПРИРОДЫ



1 → Р  
2 → Р  
3 → Р

1 → С  
2 → С  
3 → С



1 → О  
2 → О  
3 → О

